

HUILE ESSENTIELLE DE CANNELLE DE CHINE

L'huile essentielle de Cannelle de Chine contient du cinnamaldéhyde (de 70 à 85%). C'est cette molécule majeure qui lui confère les propriétés principales suivantes :

- **Anti-Infectieux ++++** : l'huile essentielle de Cannelle va détruire les champignons responsables d'infections pulmonaires et de candidoses. Elle est efficace contre les infections respiratoires, intestinales, digestives, urinaires et gynécologiques.
- **Antiparasitaire ++++** : l'huile essentielle de Cannelle est efficace contre les poux et les lentes et également sur les parasites intestinaux (vers).
- **Antispasmodique +** (eugéno)l) : l'huile essentielle de Cannelle contrôle les spasmes des muscles lisses. Elle est surtout efficace sur les spasmes intestinaux.
- **Tonique, Stimulant ++** : l'huile essentielle de Cannelle est un stimulant sexuel (aphrodisiaque). Elle est également sympathico-tonique.

Mais aussi ces propriétés secondaires :

- anti-oxydant
- réducteur de l'activité stomacale

Revers de la médaille, cette huile essentielle est fortement dermocaustique et doit être maniée avec précaution.

Précautions d'utilisation

Cette huile essentielle est exclusivement réservée à l'adulte. L'huile essentielle de Cannelle est interdite aux femmes enceintes et allaitantes, aux jeunes bébés, et aux enfants de moins de 6 ans. **Elle est proscrite en inhalation**. Enfin, elle est fortement dosée en trans cinnamaldéhyde (plus de 70%), un composant biochimique allergène et fortement dermocaustique.

Qui peut l'utiliser



Adultes et Ados



Enfants - de 6 ans



Femmes enceintes & allaitantes



Bébés - de 3 ans

COMMENT L'UTILISER



Voie cutanée



Voie orale



En diffusion



Inhalation

RISQUES D'UTILISATION



Allergisante



Irritante pour la peau

Dermocaustique à l'état pur



Photosensibilisante



Irritante pour les voies respiratoires



Hépatotoxique

AUTRES PRÉCAUTIONS

Avis médical : Demander un avis médical avant utilisation pour les personnes asthmatiques. Pas d'usage prolongé de l'huile essentielle de Cannelle sans l'avis d'un thérapeute.

Application cutanée : L'utilisation de l'huile essentielle de Cannelle par voie cutanée est possible en dilution jusqu'à 10% maximum dans une huile végétale.

En diffusion : Diluer l'huile essentielle de Cannelle entre 5 à 10 % dans d'autres huiles essentielles.

Composants allergènes

L'huile essentielle de Cannelle est fortement dosée en composants biochimiques allergènes : cinnamaldéhyde (70 à 85 %) ; eugénol ($\leq 0,5$ %) ; coumarine (≤ 4 %) ; alcool cinnamylique (≤ 1 %) ; benzoate de benzyle ($\leq 0,1$ %) ; alcool benzylique ($\leq 0,3$ %) ; farnésol ($\leq 0,01$ %) ; linalol ($\leq 0,02$ %)

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).