

# HUILE ESSENTIELLE DE CEDRE DE L'ATLAS

L'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas est fortement concentrée en cétones sesquiterpéniques, carbures sesquiterpéniques et atlantones. Ces différentes molécules lui confèrent les propriétés principales suivantes :

- **Lipolytique +++** : l'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas favorise la décomposition des corps gras.
  - **Décongestionnant Veineux +++** (carbures sesquiterpéniques) : l'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas améliore la circulation sanguine en décongestionnant les vaisseaux sanguins.
  - **Anti-Inflammatoire +** (carbures sesquiterpéniques) : l'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas empêche la formation d'anticorps spécifiques et diminue la sécrétion de médiateurs de l'inflammation.
  - **Antiviral +** (carbures sesquiterpéniques) : par l'intermédiaire des carbures sesquiterpéniques dont elle est composée à 70%, l'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas possède une action anti-virale efficace, notamment sur le virus de l'herpès.
  - **Antibactérien +** (cétones sesquiterpéniques) : l'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas participe à l'élimination des germes situés dans le mucus.
  - **Expectorant +** (trans  $\alpha$  atlantone) : l'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas participe à la décongestion des muqueuses et aide à apaiser la toux.
  - **Cicatrisant +** (cétones sesquiterpéniques) : l'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas favorise la régénération des tissus conjonctifs.
  -
- Mais aussi ces propriétés secondaires :*
- lymphotonique
  - insectifuge
  - antiparasitaire
  - régénérant artériel

## Qui peut l'utiliser



Adultes et Ados



Enfants - de 6 ans



Femmes enceintes  
& allaitantes



Bébés - de 3 ans

## COMMENT L'UTILISER



Voie cutanée



Inhalation



En diffusion



Voie orale

## RISQUES D'UTILISATION



*Irritante pour la  
peau*



*Neurotoxique*



*Oestrogen-like*

## AUTRES PRÉCAUTIONS

### **Application cutanée**

L'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas est irritante pour la peau, il est donc conseillé de la diluer à 20% dans une huile végétale avant toute application cutanée.

### **Influence endocrinienne**

L'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas est abortive.

## Composants allergènes

L'huile essentielle de Cèdre de l'Atlas ne contient pas de composant biochimique allergène.

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).