

# HUILE ESSENTIELLE DE CITRONNELLE DE JAVA

L'huile essentielle de Citronnelle de Java est fortement concentrée en citronellal, en géraniol et en aldéhydes terpéniques. Ces différentes molécules lui confèrent les propriétés principales suivantes :

- **Anti-Inflammatoire +++** (esters) : l'huile essentielle de Citronnelle de Java permet de traiter les inflammations en application locale sur la peau.
- **Répulsif +++** : cette huile essentielle contient du citronellal, une molécule efficace pour éloigner les insectes et particulièrement les moustiques, en détruisant leurs larves.
- **Antibactérien ++** : cette huile essentielle contient du citronellal et du géraniol qui sont efficaces contre le développement des bactéries.
- **Fongicide ++** : le citronellal et le géraniol sont des molécules qui permettent de lutter contre le développement des champignons tels que candida albicans, responsable de candidoses buccales, digestives et vaginales.
- **Antiparasitaire Intestinal ++** : les molécules de cette huile essentielle permettent de lutter contre le développement des parasites de l'intestin.
- **Antiseptique, Désodorisant, Assainissant +++** : les aldéhydes terpéniques contenus dans l'huile essentielle de Citronnelle de Java permettent d'assainir l'air ambiant.

## Précautions d'utilisation

**Vigilance !** L'huile essentielle de Citronnelle de Java peut être utilisée par les **adultes**, les **adolescents** et les **enfants âgés de plus de 3 ans**. Elle est déconseillée pour les femmes enceintes et les bébés. Les voies d'utilisation les plus appropriées sont la diffusion atmosphérique et l'application cutanée diluée.

## UTILISATEURS AUTORISÉS



Adultes et Ados



Enfants - de 6 ans



Femmes enceintes & allaitantes



Bébés - de 3 ans

## VOIES D'UTILISATION POSSIBLES



Voie cutanée



Inhalation




En diffusion



Voie orale

# RISQUES D'UTILISATION

Irritante pour la peau 

## AUTRES PRÉCAUTIONS

### **Avis médical**

Demander un avis médical avant utilisation pour les personnes asthmatiques.

### **Application cutanée**

Veillez à diluer cette huile essentielle à 20 % dans une huile végétale avant toute application cutanée (20 % d'huile essentielle diluée dans 80 % d'huile végétale).

### **En ingestion**

Cette huile essentielle peut s'utiliser en cuisine si elle est diluée au préalable dans une matière grasse (huile, crème, yaourt, lait) ou sucrée (sirop, miel). Elle ne doit pas s'ingérer pure.

**En diffusion :** Pour les femmes enceintes et les bébés, la diffusion atmosphérique est une voie d'utilisation possible.

Chez les personnes très sensibles, cette huile essentielle peut se révéler irritante pour les muqueuses et provoquer des larmes ou une toux.

### **Composants allergènes**

L'huile essentielle de Citronnelle de Java est fortement dosée en composants biochimiques allergènes : géraniol (16 à 30 %) ; citronellol (7 à 18 %) ; limonène (1 à 5 %) ; citral (géraniol + néral) ( $\leq$  4 %) ; eugénol ( $\leq$  2 %) ; linalol ( $\leq$  1,5 %) ; farnésol ( $\leq$  1 %)

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).