

# HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS GLOBULUS

L'huile essentielle d'Eucalyptus Globulus est fortement concentrée en 1,8-cinéole et alpha-pinène. Ces différentes molécules lui confèrent les propriétés principales suivantes :

**Expectorant, Mucolytique +++** ( $\alpha$ -pinène, 1,8-cinéole (eucalyptol)) : l'alpha pinène régule l'hypersécrétion de mucus par les bronches tandis que le 1,8-cinéole aide à la fluidification et à l'expulsion du mucus des voies respiratoires. À elles deux, ces molécules permettent d'éliminer les encombrements respiratoires.

**Antiseptique +++** ( $\alpha$ -pinène) : l'alpha pinène présent dans l'huile essentielle d'Eucalyptus Globulus empêche efficacement le développement et la croissance des bactéries, virus et champignons.

**Antibactérien ++** (1,8-cinéole (eucalyptol)) : l'action bactéricide du 1,8-cinéole est démontrée sur des bactéries telles que les staphylocoques. L'alpha pinène empêche lui aussi le développement de Staphylococcus aureus, Escherichia coli ou encore Klebsiella pneumoniae.

**Antifongique ++** ( $\alpha$ -pinène) : par contact ou diffusion atmosphérique, l'alpha pinène empêche le développement de champignons comme Candida albicans et Saccharomyces cerevisiae.

**Antiviral ++** ( $\alpha$ -pinène, 1,8-cinéole (eucalyptol)) : l'alpha pinène et le 1,8-cinéole constituent une barrière de protection contre les virus permettant ainsi de ralentir leur progression dans l'organisme afin de la stopper au plus vite.

**Antiparasitaire ++** : cette huile essentielle prévient et traite la présence de parasites dans l'organisme.

**Anti-Inflammatoire +** (1,8-cinéole (eucalyptol)) : le 1,8-cinéole module la réponse de l'organisme à une agression subie (inflammation) et calme les sensations de chaleur, et les rougeurs qui en découlent.

- **Insectifuge +** : cette huile essentielle contient des molécules efficaces pour éloigner les insectes.

*Mais aussi ces propriétés secondaires : Cicatrisant ; diurétique ; antispasmodique ; antirhumatismal ; positivant*

## Précautions d'utilisation

**Vigilance !** L'huile essentielle d'Eucalyptus Globulus ne convient qu'aux **adultes et adolescents**. Elle est contre-indiquée aux personnes **asthmatiques**. En ce qui concerne les voies d'utilisation, elles ne sont pas toutes autorisées ; l'ingestion ne doit se faire que sur prescription d'un thérapeute.

## UTILISATEURS AUTORISÉS



Adultes et Ados



Enfants - de 6 ans



Femmes enceintes & allaitantes

## VOIES D'UTILISATION POSSIBLES



Voie cutanée



Inhalation



En diffusion



Voie orale

## RISQUES D'UTILISATION



Cortison-like



Irritante pour la peau



Irritante pour les voies respiratoires



Neurotoxique

## AUTRES PRÉCAUTIONS

**Avis médical** L'utilisation de l'huile essentielle d'Eucalyptus Globulus en ingestion nécessite une prescription thérapeutique.

**Application cutanée** Veillez à diluer l'huile essentielle à 20 % dans une huile végétale avant toute application (20 % d'huile essentielle dans 80 % d'huile végétale).

**En diffusion** L'utilisation de cette huile en diffusion est préférable en mélange, 20 % d'Eucalyptus Globulus et 80 % d'HE autorisée(s) en diffusion pure.

**Contre-indications** L'huile essentielle d'Eucalyptus Globulus est contre-indiquée pour les personnes asthmatiques.

### Composants allergènes

L'huile essentielle d'Eucalyptus Globulus contient des composants biochimiques allergènes : limonène ( $\leq 11$  %) ; géraniol ( $\leq 0,5$  %) ; linalol ( $\leq 0,1$  %)