

# HUILE ESSENTIELLE EUCALYPTUS RADIATA

L'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata est fortement concentrée en 1,8-cinéole, alpha terpinéol et alpha pinène. Ces différentes molécules lui confèrent les propriétés principales suivantes :

- **Expectorant, Mucolytique +++++** (1,8-cinéole (eucalyptol)) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata exerce une action positive sur les toux par l'intermédiaire du 1,8-cinéole qui active les glandes exocrines des muqueuses respiratoires.
- **Antifongique, Bactéricide +++** ( $\alpha$ -terpinéol, 1,8-cinéole (eucalyptol)) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata agit sur les bactéries et champignons responsables de certaines mycoses (candidoses) et d'infections pulmonaires.
- **Antiviral +++** ( $\alpha$ -terpinéol, 1,8-cinéole (eucalyptol)) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata est active sur de nombreux virus, responsables d'infections broncho-pulmonaires, grippe, rhume...
- **Immunostimulant** (terpinène-4-ol) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata stimule l'action des globules blancs et augmente la réaction de phagocytose.
- **Anti-Inflammatoire ++** (1,8-cinéole (eucalyptol)) : l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata est anti-inflammatoire pour l'arbre respiratoire en bloquant l'interleukine 1 bêta, la production de TNF alpha, la 5-lipoxygénase, les COX et le développement de PGE2.

## Précautions d'utilisation

Très flexible, contrairement à d'autres huiles essentielles d'Eucalyptus, l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata (ou Radié) est très bien tolérée par **tout le monde**, sauf les femmes enceintes de moins de 3 mois et les nourrissons de moins de 3 mois. Toutes les voies d'administration sont permises, cependant il faut la diluer lors d'une application cutanée à cause de son caractère **irritant** pour la peau.

## UTILISATEURS AUTORISÉS



Adultes et Ados



Enfants - de 6 ans



Femmes enceintes & allaitantes



Femmes enceintes - de 3 mois



Bébés - de 3 mois

## COMMENT L'UTILISER



Voie cutanée



Voie orale




Inhalation



En diffusion

# RISQUES D'UTILISATION

Irritante pour la peau 

## AUTRES PRÉCAUTIONS

### **Avis médical**

Veiller à demander un avis médical avant utilisation pour les personnes asthmatiques.

Demander un avis médical avant utilisation pour les personnes épileptiques (risque épiléptogène à forte dose).

### **Application cutanée**

Pour une application cutanée, il est préférable de diluer l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata à 20% dans de l'huile végétale (20% d'huile essentielle et 80% d'huile végétale).

### **En diffusion**

Pour les femmes enceintes et les bébés l'utilisation de l'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata est possible en diffusion atmosphérique diluée à 30% maximum dans d'autres huiles essentielles.

### **Composants allergènes**

L'huile essentielle d'Eucalyptus Radiata contient peu de composants biochimiques allergènes. limonène ( $\leq 7,00\%$ ) ; citral (géraniol + néral) ( $\leq 2,00\%$ ) ; géraniol ( $\leq 2,00\%$ ) ; linalol ( $\leq 1,00\%$ ) ; citronellol ( $\leq 1,00\%$ )

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).