

HUILE ESSENTIELLE DE GERANIUM ROSAT

L'huile essentielle de Géranium Rosat est fortement concentrée en citronellol et géraniol notamment. Ces différentes molécules lui confèrent les propriétés principales suivantes :

- **Tonique, Astringent +++** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Géranium Rosat crispe les muqueuses, et resserre ainsi les tissus cutanés.
- **Anti-Infectieux +++** (géraniol, alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Géranium Rosat possède un spectre antibactérien important, en particulier contre les infections cutanées.
- **Antifongique +++** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Géranium Rosat détruit les champignons provenant des spores des levures à l'origine de nombreuses mycoses.
- **Anti-Inflammatoire ++** (esters monoterpéniques, aldéhydes monoterpéniques) : l'huile essentielle de Géranium Rosat a une action bénéfique contre les inflammations aiguës et chroniques.
- **Antispasmodique +** (esters monoterpéniques, alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Géranium Rosat réduit la contraction involontaire des muscles, par inhibition de la sécrétion d'acétylcholine, un neurotransmetteur responsable, entre autres, de l'activité musculaire.
- **Décontractant +** (esters monoterpéniques) : l'huile essentielle de Géranium Rosat agit sur les canaux ioniques et les récepteurs nerveux de telle sorte qu'elle a une action calmante et relaxante.
- **Insectifuge +** (géraniol, citronellol) : l'huile essentielle de Géranium Rosat, par l'association du géraniol et du citronellol, a une action répulsive contre tous les types d'insectes.
- **Cicatrisant +** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Géranium Rosat accélère la réparation des tissus et empêche leur inflammation pour renforcer l'action cicatrisante.

Mais aussi ces propriétés secondaires :

- contrôle de la glycémie

Qui peut l'utiliser



Adultes et Ados



Enfants - de 6 ans



Femmes enceintes
& allaitantes



Bébés - de 3 ans

COMMENT L'UTILISER



Voie cutanée



Voie orale



Inhalation



En diffusion

RISQUES D'UTILISATION



Allergisante



Irritante pour la
peau

AUTRES PRÉCAUTIONS

Avis médical

Les personnes asthmatiques et épileptiques doivent demander un avis médical avant utilisation.

Application cutanée

L'huile essentielle de Géranium Rosat est irritante pour la peau, il faut donc la diluer à 20% dans une huile végétale avant toute application cutanée (20% d'huile essentielle avec 80% d'huile végétale). L'utilisation par voie cutanée diluée est possible pour les femmes enceintes de plus de 3 mois, sur avis médical.

En diffusion

Les femmes enceintes et les bébés peuvent utiliser cette huile essentielle en diffusion atmosphérique.

Composants allergènes

L'huile essentielle de Géranium Rosat contient plusieurs composants biochimiques allergènes et fortement dosés.

- citronellol (18 à 30%)
- géraniol (9 à 17%)
- linalol (3 à 15%)
- citral (géraniol + néral) ($\leq 2\%$)
- limonène ($\leq 0,5\%$)

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).