

HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDIN SUPER

L'huile essentielle de Lavandin Super est fortement concentrée en acétate de linalyle, linalol et camphre. Ces différentes molécules lui confèrent les propriétés principales suivantes :

- **Antispasmodique Musculotrope ++++** (camphre (bornéone)) : grâce au camphre qui la compose, l'huile essentielle de Lavandin Super a pour effet de soulager les contractures musculaires de type crampes ou torticolis.
- **Calmant, Anxiolytique, Sédatif +++** (linalol, terpinène-4-ol, acétate de linalyle) : l'huile essentielle de Lavandin Super est très apaisante et calmante. En plus de ses vertus sur le sommeil, elle aide à la gestion du stress.
- **Antifongique, Anti-Infectieux ++** (linalol) : l'huile essentielle de Lavandin Super détruit la candidose et le staphylocoque doré par l'action du linalol, fortement dosé dans cette huile essentielle.
- **Antiparasitaire +** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Lavandin Super permet de lutter efficacement contre les tiques, les poux, les puces... grâce au linalol, un puissant parasiticide très présent dans cette huile essentielle.
- **Carminatif +** (esters monoterpéniques) : l'huile essentielle de Lavandin Super favorise l'évacuation des gaz intestinaux et en limite la production.

Mais aussi ces propriétés secondaires : Cicatrisant ; anti-inflammatoire ; antiprotozoaire ; antalgique ; anesthésiant local ; régénérant cutané

Précautions d'utilisation

L'huile essentielle de Lavandin Super convient à toute la famille, à l'exception des femmes enceintes de moins de 3 mois et des bébés de moins de 3 ans. En raison du faible pourcentage de camphre présent dans cette huile essentielle, il est nécessaire que les personnes épileptiques demandent un avis médical avant toute utilisation. Toutes les voies d'utilisation sont possibles même si l'usage en olfaction et diffusion est à privilégier et l'application cutanée non recommandée pure.

UTILISATEURS AUTORISÉS



Adultes et Ados



Enfants - de 6 ans



Femmes enceintes & allaitantes



Femmes

enceintes - de 3 mois



Bébés - de 3 ans

RISQUES D'UTILISATION



Irritante pour la peau

AUTRES PRÉCAUTIONS

Avis médical

Demander un avis médical avant utilisation pour les personnes épileptiques en raison du risque épileptogène à forte dose que présente cette huile essentielle.

Application cutanée

Veiller à diluer l'huile essentielle de Lavandin Super à 20% dans une huile végétale avant toute application cutanée (20% d'huile essentielle dans 80% d'huile végétale).

Contre-indications

L'huile essentielle de Lavandin Super se révèle néphrotoxique et hépatotoxique après ingestion à forte dose et sur une longue durée.

En ingestion un dosage est à respecter, en effet à dose élevée, l'huile essentielle de Lavandin Super est susceptible de devenir stupéfiante.

Composants allergènes

L'huile essentielle de Lavandin Super contient plusieurs composants biochimiques allergènes. linalol (30 à 45 % !); limonène ($\leq 1\%$); géraniol ($\leq 1\%$); coumarine ($\leq 0,2\%$)

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).