

HUILE ESSENTIELLE DE PALMAROSA

L'huile essentielle de Palmarosa est fortement concentrée en géraniol et en acétate de géranyle. Ces différentes molécules lui confèrent les propriétés principales suivantes :

- **Antibactérien À Large Spectre ++++** : l'huile essentielle de Palmarosa neutralise la plupart des bactéries, elle est très efficace sur les bactéries responsables des odeurs de transpiration.
- **Antifongique +++** (géraniol) : l'huile essentielle de Palmarosa va renforcer l'activité des médicaments antifongiques, et détruire la plupart des champignons à l'origine des mycoses.
- **Spasmolytique +++** (acétate de géranyle) : l'huile essentielle de Palmarosa a une action neurotrope et musculotrope qui lui permet d'agir sur les spasmes.
- **Insectifuge, Insecticide +** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Palmarosa est très efficace en application cutanée pour éloigner les moustiques et autres insectes. C'est également une alternative naturelle aux pesticides.
- **Antihelminthique, Vermifuge +** (géraniol) : le géraniol, fortement dosé dans cette huile essentielle, est un antiparasitaire de puissance modérée.

Mais aussi ces propriétés secondaires :

- Tonique ; tonique cardiaque ; utérotonique ; neurotonique

Précautions d'utilisation

L'huile essentielle de Palmarosa est **réservée à l'adulte et l'adolescent**. Les femmes enceintes, les enfants et les bébés ne peuvent l'utiliser que sur avis médical. Les personnes asthmatiques doivent, elles aussi, demander conseil à leur médecin avant usage. Pour l'adulte et l'adolescent, toutes les voies d'utilisation sont autorisées mais attention, en raison de sa composition, cette huile essentielle est **allergisante**.

UTILISATEURS AUTORISÉS



Adultes et Ados



Enfants - de 6 ans



Femmes enceintes & allaitantes



Bébés -
de 3 ans

COMMENT L'UTILISER



Voie cutanée



Voie orale



Inhalation



En diffusion

RISQUES D'UTILISATION



AUTRES PRÉCAUTIONS

Avis médical

- Pour les femmes enceintes, il est possible d'utiliser l'huile essentielle de Palmarosa sur avis médical seulement.
- Pour les enfants et les bébés, il est possible de l'utiliser en application cutanée diluée sur avis médical.
- Veiller à demander un avis médical avant utilisation pour les personnes asthmatiques.

En diffusion

Pour les enfants et les bébés, il est possible d'utiliser l'huile essentielle de Palmarosa en diffusion.

Composants allergènes

L'huile essentielle de Palmarosa est fortement dosée en géraniol, un composant biochimique allergène. géraniol (jusqu'à 80 %) ; linalol (≤ 4 %) ; néral + géraniol (≤ 2 %) ; trans trans farnésol (≤ 2 %) ; limonène (≤ 1 %) ; eugénol ($\leq 0,2\%$) ; citronellol ($\leq 0,05$ %)

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).

Propriétés de l'Huile essentielle de Palmarosa