

Huile essentielle RAVINTSARA

L'huile essentielle de Ravintsara est fortement concentrée en 1,8 cinéole, en alpha-terpineol et en alcools monoterpéniques. Ces différentes molécules lui confèrent les propriétés principales suivantes :

- **Antiviral ++++** (α -terpinéol, 1,8-cinéole (eucalyptol)) : c'est l'huile essentielle antivirale par excellence... la plus efficace et la plus sûre pour tous les âges ! Elle est à la fois anti-infectieuse et antibiotique et limite les risques de surinfection.
- **Immunostimulant ++++** (α -terpinéol) : l'huile essentielle de Ravintsara stimule les glandes surrénales, responsables de la réponse immunitaire.
- **Antibactérien À Large Spectre +++** (α -terpinéol, 1,8-cinéole (eucalyptol), sabinène) : l'huile essentielle de Ravintsara est antibactérienne et anti mycobactérienne. Son spectre d'action est très large.
- **Expectorant +++** (1,8-cinéole (eucalyptol)) : elle facilite la toux, c'est-à-dire l'expulsion de ce qui encombre les bronches.

Mais aussi ces propriétés secondaires :

- anti-inflammatoire
- antifongique à large spectre
- spasmolytique
- tonique cérébral
- tonique physique
- décontractant musculaire
- antalgique

UTILISATEURS AUTORISÉS



Adultes et Ados



Enfants - de 6 ans



Femmes enceintes & allaitantes



Femmes

enceintes - de 3 mois



Bébés - de 3 mois

COMMENT L'UTILISER



Voie cutanée



Voie orale



Inhalation



En diffusion

AUTRES PRÉCAUTIONS

Avis médical

- Veiller à demander un avis médical avant l'utilisation de l'huile essentielle de Ravintsara pour les personnes asthmatiques.
- Veiller à demander un avis médical avant son utilisation pour les personnes épileptiques en raison du risque épiléptogène à forte dose qu'elle présente.

Contre-indications

- Au delà de plusieurs jours d'utilisation, faire attention aux interférences médicamenteuses possibles.
- Il existe un risque d'accoutumance lors d'une utilisation prolongée.

Composants allergènes

L'huile essentielle de Ravintsara contient peu de composants biochimiques allergènes. limonène ($\leq 2\%$). linalol ($\leq 0,5\%$). géraniol ($\leq 0,5\%$)

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).