

HUILE ESSENTIELLE DE THYM À LINALOL

L'huile essentielle de Thym à Linalol est fortement concentrée en linalol, terpinène-4-ol, acétate de linalyle et bien d'autres. Ces différentes molécules lui confèrent les propriétés principales suivantes :

- **Antibactérien +++** (linalol, alcools monoterpéniques) : le linalol est caractérisé par son action bactéricide. Il est actif sur les germes : *Campylobacter jejuni*, *Escherichia coli*, *Listeria monocytogenes*, *Bacillus cereus*, *Staphylococcus aureus*, *Bacillus subtilis*.
- **Antiviral +++** (alcools monoterpéniques) : cette huile essentielle est efficace dans la lutte contre les virus.
- **Antifongique +++** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Thym à Linalol est particulièrement efficace contre *Candida albicans*.
- **Antiparasitaire +++** (alcools monoterpéniques) : l'huile essentielle de Thym à Linalol est parasiticide et vermifuge, elle agit notamment contre les parasites suivants : ténia, ascaris, oxyures et sur les poux.
- **Neurotonique ++** : cette huile essentielle stimule le système nerveux central, le bulbe et le cervelet. C'est une tonique psychique.

Précautions d'utilisation

La douceur de l'huile essentielle de Thym à Linalol (ou Thym Rouge) lui permet d'être particulièrement recommandée chez les **enfants** et les **personnes âgées** pour ses vertus toniques et antiseptiques. Cette huile essentielle doit tout de même être **diluée** en application cutanée et en diffusion.

UTILISATEURS AUTORISÉS



Adultes et Ados



Enfants - de 6 ans



Femmes enceintes & allaitantes



Bébés - de 3 mois

COMMENT L'UTILISER



Voie cutanée



Voie orale



Inhalation



En diffusion

AUTRES PRÉCAUTIONS

Application cutanée

En cas d'application sur une grande surface, diluer à 20% dans une huile végétale (20% d'huile essentielle dans 80% d'huile végétale).

En diffusion

Il ne faut pas diffuser l'huile essentielle de Thym à Linalol pure, elle doit être diluée entre 5 et 10% dans d'autres huiles essentielles.

Composants allergènes

L'huile essentielle de Thym à Linalol est fortement dosée en composants biochimiques allergènes :

- linalol (30 à 50 %)
- limonène (≤ 4 %)
- citral (géranial + néral) (≤ 1 %)
- géraniol ($\leq 0,5$ %)

Note : Il est préférable de tester l'huile essentielle avant de l'utiliser (deux gouttes au creux du coude pendant au moins 24 heures afin de vérifier qu'il n'y a pas de réaction).